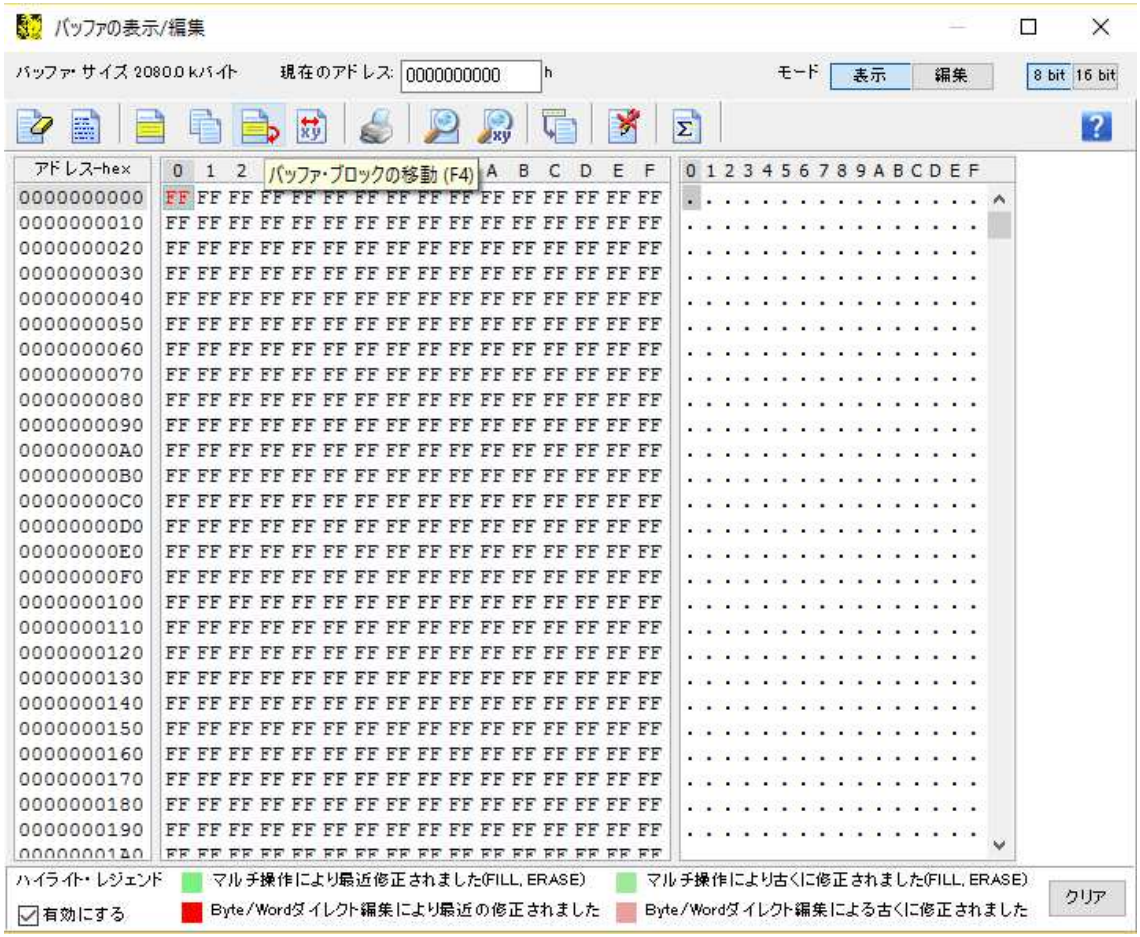
ファイルをロードの上、"表示/編集"をクリック

下記の画面が現れますので、"バッファ・ブロックの移動"を選択



次の画面にかわりますので下記の値を入れて下さい。